------------

　　北区広報紙　わがまち北区10

　No.353　2025年（毎月１日発行）

　スポーツも！食欲も！

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか

　ダウンロードはこちら　▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　10月号の主な記事

　障がい者医療証・こども医療証等の更新…４面

　スマホ活用講座…４面

　扇町公園の複合遊具をリニューアル…６面

　北区健康・食育まつり…７面

　あなたの地域の身近な相談窓口…８面

　第25回天満音楽祭…12面

　　　　　------------

　　大阪・関西万博が10月13日に閉幕します！万博の次は…

　第37回北区民カーニバル

　10月19日（日）

　扇町公園・北区役所・北区民センター　9時30分～16時

　ツナガル・ヒロガル・区民の輪

　第37回北区民カーニバルが10月19日（日）に開催されます。今年は扇町公園と北区役所に加え、北区民センターも会場になります。

　北区民カーニバルの前半は、地域対抗の「体育祭」、後半は「区民まつり」です。体育祭では、新しい競技として「防災バケツリレー競争」が登場。いざという時に備えて防災意識を高め、地域の絆を深めます。区民まつりの名物は、100名以上が参加する「民踊総おどり」です。今年は、北区女性会が大阪・関西万博の交流盆踊りでも着用した北区の花であるバラをあしらった、そろいの法被で踊ります。踊りは飛び入り参加も歓迎です。

　全国各地のPRブースで旅気分も

　今年ならではのお楽しみも。新たな会場となる北区民センター２階では、全国各地のPRブースが大集合する「ご当地マルシェin扇町」を開催。名産品を見たり買ったりして、ちょっとした旅気分も味わえます。北区役所前には、乗車してレールの上を進む京阪電車のミニ電車が初登場。ラグビーチームのレッドハリケーンズ大阪による体験教室も初開催されます。

　９月にネーミングを募集した「北区のバラ」は、応募作から候補を絞り、北区民カーニバルを訪れた皆さんの投票で名前を決定します。発表はカーニバルの終盤。気に入った名前に投票して、発表の瞬間を待ちましょう。

　例年どおり、大人気の白バイ・青バイ展示をはじめ、様々な体験やゲームができる約40のコーナーも並びます。昨年好評だった会場全体を巡るスタンプラリーや、徒歩での来場・指定駐輪場の利用・ごみの分別でもらえる「ありがとうシール」も引き続き実施します。

　北区を「知る」きっかけに

　北区民カーニバルは、地域の方々や、北区で学ぶ学生ボランティアの力で作り上げられています。体育祭での頑張り、舞台発表での躍動、運営に汗を流す姿…近所で見掛ける皆さんの、いつもと違う一面を見られるのも醍醐味です。是非、北区民カーニバルに遊びに来ていただき、北区を「知る」きっかけにしてください。

　写真説明（右上から時計回りに）…ミニ電車、レッドハリケーンズ大阪、新鮮な野菜や果物、綱引き、玉入れ、民踊総おどり、ジュニアバンド、ギャルみこし

　２・３面に北区民カーニバル特集

　SDGsアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　　　　　------------

　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(9時〜17時　土日祝除く)ファックス06-6312-1266　メール

koho@y\_chuhan.co.jp

　北区の推計人口（令和７年９月1日現在）

　人口150,371人　世帯数95,115世帯

　　　　　------------

　　北区民カーニバル　広～く巡って楽しもう

　今年の北区民カーニバルもコンテンツが盛りだくさん！扇町公園だけでなく北区役所、北区民センターにも注目のイベントがやってきます。

　キャラクター説明…北区マスコットキャラクターのんちゃん　すーちゃん

　「ありがとうシール」をもらってあめちゃんゲット！

　次のミッションのいずれかをクリアすると「ありがとうシール」がもらえます。

　●徒歩もしくは公共交通機関で来場

　●指定の臨時駐輪場を利用

　●ごみステーションできちんとごみを分別

　会場内にいる「ありがとうかばん」を持ったスタッフにシールを見せて、あめちゃんをゲット！

　※シール・あめちゃんが無くなり次第終了

　スタンプラリー

　時間…9時30分～15時

　会場内にある５か所のポイントを回ります。クリアすると、総合案内で素敵な景品をプレゼント！

　※景品が無くなり次第終了

　「北区のバラ」投票で名前決定

　企業協力により生まれた新種「北区のバラ」の名前が決定します！一般公募した名前の中から候補を絞り、会場内でシール投票。結果は当日、北区長から発表します。

　　　　　------------

　　ご当地マルシェin扇町

　時間…９時30分～16時

　場所…北区民センター２階ホール

　熊本県、高知県、兵庫県、東北６県など全国各地のPRブースが大集合！

　※出展内容は変更になる場合があります

　今年の北区民カーニバルには、全国各地のグルメや特産品などをPR・販売するご当地マルシェが初登場！熊本県の新鮮な野菜や果物、高知県の伝統和紙の手すき体験など、各地の魅力を感じられるブースが集まります。是非、北区民センター2階にお越しください！

　写真説明…地域課　佐瀬裕希さん

　京阪ミニ電車に乗ろう

　時間…10時～12時

　場所…北区役所前広場

　京阪電車のミニ車両が登場します。

　レッドハリケーンズ大阪の選手とラグビー体験

　時間…14時～16時

　場所…北区役所前広場

　ラグビーチームのレッドハリケーンズ大阪から現役の選手がやってきます。パスの練習やミニゲームで、一緒に体を動かしましょう。

　誰でも気軽にボッチャ体験

　時間…10時30分～15時30分

　場所…北区役所１階

　ボッチャは、赤・青の球をそれぞれ６つずつ投げたり転がしたりして、目標となる白い球にいかに近付けるかを競うスポーツです。パラリンピックの公式種目で、年齢や障がいの有無に関わらず誰でも気軽に楽しめます。

　　　　　------------

　　北区民カーニバル　プログラム（予定）

　●体育祭

　9時30分　開会

　演奏　天満中学校吹奏楽部

　入場行進　子どもスポーツクラブチーム、こどもの環境ととのえ隊

　9時40分　開会式

　9時55分　ラジオ体操　吹奏楽部による舞台演奏（天満中学校）

　10時10分　防災バケツリレー競争（小学4年生以上）New!

　10時30分　小学生リレー予選

　10時50分　小学生綱引き

　11時10分　幼児競争 ※当日参加可（10時30分入場門集合）

　11時20分　800メートルリレー予選（小・中・高以上）

　11時40分　三色玉入れ（一般）

　12時　三色玉入れ（小学生）

　12時25分　一致団結（一般）

　12時40分　ヨーイドン！（小学生）

　13時5分　小学生リレー決勝戦

　13時20分　800メートルリレー王者決定戦（小・中・高以上）

　●区民まつり

　13時35分　和太鼓演奏（北区子ども会育成連合協議会）

　13時50分　ジュニアバンド演奏（菅北小学校）

　14時15分　園児鼓笛隊（さつき保育園）

　14時40分　民踊総おどり（北区女性会・地域女性部）

　15時10分　「北区のバラ」名前決定（北区役所）New!

　15時25分　ギャルみこし（天神祭女性御神輿実行委員会）

　15時40分　抽選会（北区商店会総連合会）

　16時　閉会

　　　　　------------

　　私たちも参加します！

　【体育祭】

　新種目の防災バケツリレーも

　北区スポーツ推進委員協議会会長　山田由香里さん

　体育祭の目玉は、小学生から大人まで男女８人がバトンをつなぐ地域対抗の800メートルリレーです。選手選考、バトン練習と各地域が一生懸命に準備をし、応援も熱い！新種目の「防災バケツリレー競争」も注目です。運ぶのは紅白の玉。北区は子どもの数が増えてきたので、なるべく多くの子どもが参加できて、高齢者まで楽しめるよう工夫しました。世代を超えた助け合いを育む競技になればいいですね。

　【区民まつり】

　響け和太鼓！北区の空へ

　子ども和太鼓チーム「雅っ鼓」本部長　内田邦子さん

　区民まつりのオープニングは、小学生による和太鼓演奏です。大きな音で盛り上げます。北区民カーニバルに向けた指導を始めて約20年。初心者もいますが、上の学年の子が下の子の面倒を見てくれたりして、チームワークが生まれます。和太鼓演奏の魅力は、大きな音の爽快感と、「ドン」と全員の音が合った時の達成感。法被に鉢巻で、北区を背負って頑張る子どもたちを、どうぞ応援してください。

　　　　　------------

　　窓口サービス課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます。

<http://www.q-system.info/27127-6/>

　　　　　------------

　　北区民カーニバル会場

　地域テント

　A豊崎東　B本庄　C豊崎　D菅北　E北天満　F済美　G梅田東　H曽根崎　I北野　J堂島　K中之島　L菅南　M西天満　N滝川　O堀川　P大淀西　Q大淀東　R中津　S豊仁

　　　　　------------

　　自転車での来場はお控えください

　駐輪場の台数には限りがありますので、公共交通機関または徒歩でのご来場にご協力ください。自転車で来場された場合は、指定の臨時駐輪場をご利用ください。

　　　　　------------

　　北区民カーニバル出展一覧　時間９時30分～16時

　場所　団体名等　出展内容

　場所…北区民センター

　ご当地マルシェin扇町　全国各地の特産品の販売

　ECC国際外語専門学校　福島県産品の販売

　場所…北区役所

　北区役所福祉課　ボッチャ体験　※10時30分～15時30分

　北区役所政策推進課　夢キタ万博2025ファッションショー衣装展示

　場所…北区役所前

　京阪ホールディングス株式会社　京阪ミニ電車に乗ろう　※10時～12時

　レッドハリケーンズ大阪　ラグビーミニゲーム体験　※14時～16時

　北消防署　ミニ消防車展示、防火広報・啓発物品配布

　宝塚大学　子ども向けゲーム

　大阪府作業療法士会大阪市北ブロック　子どもたちと自助具でゲーム対決

　場所…北側エリア

　大阪天神橋ライオンズクラブ大阪若獅子ライオンズクラブ　ライオンズクラブ献血

　北区地域女性団体協議会　ドリンク販売

　曽根崎防犯協会北天満支部　特殊詐欺等防止啓発

　大淀・曽根崎・天満警察　白バイ・青バイ展示、警察広報チラシなどの配布

　大阪市電気高速軌道株式会社　オンデマンドバスのご案内、予約サポート

　北区社会福祉協議会　子ども向けゲーム

　大阪府行政書士会北支部　行政書士による無料相談会、PR活動

　NPO法人大阪区民カレッジ　区民カレッジ受講生と来場された子どもさんとのふれあい

　日本ボーイスカウト大阪第70団　子ども向けゲーム、活動紹介

　大阪北区ジシン本　My防災カード、ジシン本防災クイズ

　大阪市水道局　災害に関するクイズ、啓発

　大阪土地家屋調査士会北支部　土地家屋無料相談、測量の実演、輪投げゲームなど

　大阪市北区郵便局長会　お手紙ワークショップ、ドリンク販売

　大阪府社会保険労務士会大阪北支部　クイズで景品ゲット！社労士相談会

　北区民生委員児童委員協議会　簡単な相談コーナー、啓発物品の配布

　北区青少年指導員連絡協議会　ポップコーン販売

　北区青少年福祉委員協議会　綿菓子販売

　北区身体障害者団体協議会　白杖と目隠しの体験、ミニ手話教室

　北区種花の会　花の種付け体験

　北区選挙管理委員会　選挙啓発パネル展示、啓発物品の配布

　場所…南側エリア

　北区役所地域課防犯担当　防犯・交通安全啓発、シェアサイクル紹介

　行政相談委員　行政相談、PR活動

　北区人権啓発推進協議会　人権啓発

　独立行政法人造幣局　国立公園制度100周年記念貨幣の紹介

　ハッピーブレインクラブ　簡単健康法、つぼマッサージ

　北区地域自立支援協議会　北区にちなんだ福祉クイズ、障害福祉困り事相談

　北区租税教育推進協議会　税金クイズ、紙芝居

　東北環境事業センター　ごみ分別に関するクイズ、フードドライブの受付

　生涯学習推進員北区連絡会　啓発活動、作品展示

　北区商店会総連合会（商連事務局）　抽選券配布

　北区商店会総連合会　果物販売

　北地区保護司会　更生保護に関する啓発活動

　北区更生保護女性会　啓発物品配布

　北区母と子の共励会　啓発活動、物品販売

　社会医療法人協和会加納総合病院脳卒中相談窓口　協和会加納総合病院体験ツアー

　北区まちづくりセンター　地域活動の紹介

　※出展内容や場所は変更になる場合があります

　問合せ…（一財）大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　小・中学校の学校選択制

　希望調査票の提出は10月31日（金）まで

　来年４月に大阪市立小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭に配布している「希望調査票」は、必ず10月31日（金）までにご提出ください。希望調査の集計結果は11月13日（木）頃にお知らせします。

　●希望調査票の提出期限

　郵送…10月31日（金）必着

　持参…10月31日（金）17時30分までに北区役所３階31番窓口へ

　●今後の予定

　希望校変更の受付期間：

　11月14日（金）～20日（木）

　公開抽選　※希望者多数の場合：

　12月8日（月）（小中一貫校は12月3日（水））

　就学通知書の送付：12月下旬

　問合せ…子育て・教育課（教育担当）　電話06-6313-9472　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　令和８年度保育施設利用申込みを受付中

　来年４月からの利用を希望される方は、必ずこの期間に申し込んでください。現在、途中入所の申込みをしていて待機中の方も新たに申込みが必要です。

　期間…10月15日（水）まで

　※必ず行政オンラインシステムにて受付日を予約してください

　※第１希望施設の受付日をご予約ください。受付日は北区ホームページでご確認ください

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000631814.html#online>

　場所…北区役所３階301会議室

　※保育施設等では受け付けません

　※入所申込みの際には、申込対象のお子さまを同伴してください。受付時に区職員による面接を実施します

　※会場の都合上、保護者は代表者１名でお願いします

　●出張受付を行います

　日時…10月9日（木）13時～17時

　場所…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　※どの施設等を希望されていても受け付けます

　問合せ…子育て・教育課　電話06-6313-9489　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　ママ・ストレッチ（無料・要申込）

　保護者向けのリフレッシュ講座です。

　日時…10月24日（金）10時～10時45分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…乳幼児子育て中の方　※同室保育あり

　定員…15名（申込先着順）

　申込…10月10日（金）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　出張イベント＆個別子育て相談会（無料）

　楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう！子育て相談もしています。

　①滝川・堀川地域「親子であきまつり！」

　日時…10月28日（火）10時～11時30分

　場所…同心保育園プレイルーム（同心1-5-27）

　②大淀地域「あつまれ！！大淀のWa♡」

　日時…11月8日（土）10時～11時30分

　場所…大淀中学校多目的室（大淀中2-1-11）

　＜①②共通＞

　対象…0歳～未就園児とその保護者

　主催…北区地域子育て支援連絡会

　詳細は北区HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000652650.html>

　問合せ…子育て・教育課（子育て支援室）　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　絵本の会北による秋のおはなしスペシャル（無料・要申込）

　日時…10月25日（土）11時～12時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

　対象…乳幼児・小学生と保護者

　講師…絵本の会北

　定員…30名（申込先着順）

　申込…10月4日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

　日時…11月5日・12日・19日・26日（いずれも水曜日）10時～12時（全4回）

　場所…①済生会中津病院(芝田2-10-39)②北区保健福祉センター(北区役所内)※会場は健康課が決定します

　対象…区内在住の11月5日時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…20組(申込先着順)

　料金…1,100円（テキスト代）

　申込…行政オンラインシステムにて受付

　申込はこちら　▶

<https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b8faa95d-cfae-4c2e-a309-d5a50abd1850/start>

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災

　在宅避難時のトイレ処理　自分のことは自分で

　わが家では、災害時にトイレが使えないことを想定し、排泄物を貯める練習の日を「簡易トイレの日」と定めています。ごみ減量化のため小ぶりのポリ袋を使って、家族1日分の排泄物を一時的に置いています。大便は便潜血検査と同じように取ります。トイレットペーパー、ウエットティッシュ、凝固剤を同梱しますが、臭気は消えないので防臭袋で包み込みます。

　家族全員が排泄物の処理に慣れておくことで、避難生活のストレス軽減につながると考え、実践しています。

　ジシン本サポーター　小島

　　　　　------------

　　警察だより

　10月11日（土）～20日（月）に全国地域安全運動を実施します

　「みんなで力をあわせて　安全・安心まちづくり」をスローガンに、特殊詐欺・ＳＮＳ型投資・ロマンス詐欺の被害防止、子どもと女性の犯罪被害防止、自動車関連犯罪の被害防止に重点的に取り組みます。

　●安全なまちづくり北区民大会（無料）

　日時…10月10日（金）14時～15時30分

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容…防犯功労者表彰、一日警察署長委嘱式、防犯教室

　一日警察署長…関西テレビ放送　高橋真理恵アナウンサー

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　バッテリーなどによる火災の増加

　近年、スマートフォンやモバイルバッテリー、充電式家電などの充電池が関係する火災が増加しています。

　＜火災防止チェックポイント＞

　●地面に落とすなど、強い衝撃を加えない

　●バッテリーは純正品使用が望ましい

　●充電時や使用時に異常に熱くなったり、変形している場合は使用しない

　参考動画は大阪市消防局YouTube　▶

<https://youtu.be/nczKKvzRdNg?si=fsub90fz1x1MQfUB>

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　国民健康保険資格確認書を交付します

　保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、転送不要の簡易書留郵便で資格確認書を送付します。10月中に届かない場合・郵便局の保管期限が過ぎた場合・資格確認書の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

　問合せ…窓口サービス課（保険年金保険担当）　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　日時…10月15日（水）・11月5日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】相談日1週間前の12時～相談日当日の10時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…10月16日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…10月８日（水）・11月12日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部　電話0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…10/22（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…10月22日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　人権相談

　随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　問合せ…子育て・教育課（教育担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…10月26日（日）13時～17時

　場所…中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】…10月17日（金）12時～26日（日）10時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（要予約）

　日時…11月26日（水）18時30分～20時30分

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　申込…行政オンラインシステムにて受付

　【申込期間】…10月10日（金）12時～11月25日(火)17時まで　※空き枠がある場合、相談日18時時点の相談希望来場者で抽選　抽選後に空きがある場合は、先着順にて受付（各枠相談開始10分前締切）

　詳細は大阪市HP▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html>

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分（土・年末年始除く）

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

　大阪市では、犬や猫による苦情の発生を防止し、飼い主のマナー向上を図るため、10月を「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間と定めています。世の中は動物が好きな人ばかりではありません。動物が命あるものであることを忘れず、人と動物の共生に配慮し、他人に迷惑を掛けないよう適正な飼養に努めましょう。また、大阪市は「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

　詳細は大阪市HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html>

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　令和7年度市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）第3期分の納期限は10月31日（金）です

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webで申込み可能）を是非ご利用ください。スマートフォン決済アプリ（各種Payなど）、クレジットカードによる納付も可能です。

　詳細は大阪市HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html>

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）　電話06-4797-2953

　　　　　------------

　　令和７年分年末調整説明会（無料・要申込）

　日時…11月11日（火）10時30分～12時30分（開場10時）、14時～16時（開場13時30分）

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　対象…北税務署管内の源泉徴収義務者

　講師…北税務署担当官

　定員…各回400名（申込先着順）

　申込…11月４日（火）までホームページにて受付

　主催…公益社団法人北納税協会

　HPはこちら　▶

<https://www.nk-net.co.jp/kita/>

　問合せ…公益社団法人北納税協会事務局　電話06-6362-7431　北税務署源泉所得税担当　電話06-6313-3693

　　　　　------------

　　バーチャル空間上に「わかものハローワーク」開設！（無料）

　パソコンやスマホから24時間ご利用いただけます。平日11時～17時30分は職員アバターが常駐していますので、仕事探しの相談だけでなく、ちょっとした雑談でもお声掛けください！毎週水曜日には「バーチャル就活セミナー」も開催中です。

　※ご利用には「cluster」アプリのダウンロードが必要です

　対象…おおむね35歳未満の方

　HPはこちら　▶

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/virtualwakamono.top.html>

　問合せ…大阪わかものハローワーク　電話06-7709-9470

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・要予約）

　こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…10月15日（水）・24日（金）・11月7日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　うつ病の家族教室（無料・要申込）

　日時…11月8日(土)・22日(土)14時～16時

　場所…大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)

　内容…精神科医による講演、家族交流会

　対象…市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

　定員…20名（申込先着順）

　申込…10月1日(水)～22日(水)まで電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課（１階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　障がい者医療証・こども医療証・ひとり親家庭医療証の更新

　障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。（こども医療証の色は変わりません）資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月１日(土)から使えなくなりますので、11月になっても新しい医療証が届かない場合はお問い合わせください。

※こども医療証は、有効期間が令和７年10月31日（金）までの方が更新対象です。それ以外の方は、引き続き現在お持ちの医療証をご利用ください

　問合せ…障がい者医療証について

　福祉課…電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　こども・ひとり親家庭医療証について

　子育て・教育課…電話06-6313-9497　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

　ジェネリック医薬品（後発医薬品）は先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造販売され、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

　詳細は大阪市HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000386133.html>

　問合せ…福祉局生活福祉部保険年金課　電話06-6208-7967　ファックス06-6202-4156

　　　　　------------

　　自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！（無料・予約優先）

　生活の中で困ったことがあれば、窓口または電話にてご相談ください。

　＜相談内容＞

　●経済的に困っている

　●働きたいけれど経験や自信がない

　●離職などによって住宅を失った、またはその恐れがある　など

　日時…9時～17時30分（土日祝除く）

　場所…北区役所3階32番窓口

　対象…区内在住で生活に困りごとがある方　※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

　詳細は北区HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000627345.html>

　問合せ…よりそいサポートきた　電話06-6809-2814　ファックス06-6809-1081

※この事業は北区社会福祉協議会に委託して実施しています

　　　　　------------

　　北区社会福祉大会2025（無料）

　日時…10月29日（水）13時30分～16時（開場13時）

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　内容…第１部/式典（13時30分～14時）※手話通訳あり　第２部/映画上映会「九十歳。何がめでたい」（14時15分～16時）※字幕あり

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　定員…500名（当日先着順）

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　スマホ活用講座（無料・要申込）

　貸出用スマホを使って、普段の生活に役立つ知識や操作方法を学びます。

　※お持ちのスマホは使いません

　日時…11月26日（水）①10時30分～12時　②14時～15時30分

　場所…北区役所４階402・403会議室

　内容…①防災や災害時のスマホの便利な使い方②スマホの安全な使い方やスマホを利用した健康管理

　対象…区内在住の方

　講師…ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

　定員…各回20名（多数抽選）

　申込…10月31日（金）までFAX・メールにて受付※FAX・メールには住所・氏名・電話番号・希望受講時間帯（①か②またはどちらでもよい）を明記

　申込・問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821　メール

kitakoho@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（無料・要申込）

　第４回『大坂蔵屋敷跡探訪パート２』～中之島ウエストサイド物語～

　日時…10月24日（金）10時～12時頃（集合9時50分）

　集合場所…中之島フェスティバルタワー・ウエスト（香雪美術館）前

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…10月10日（金）まで往復はがき（必着）・FAX・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401　北区役所地域課「北区ぶらぶら第４回」宛　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区種花の会「花づくり広場見学会」開催！（無料）

　区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の活動を見学してみませんか。お花の育て方などを相談できる「緑の相談会」も実施します。

　日時…11月4日（火）～7日（金）9時～10時（雨天中止）

　場所…花づくり広場（扇町1-1扇町公園内）

　問合せ…地域課　電話06-6313-9549　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　大阪ダイヤモンドフェスタ2025～Autumn～

　フードカーやアート装飾、音楽などがそろい、地区内でほっと一息つける空間を演出します！

　日時…10月14日（火）～17日（金）11時～21時・18日（土）11時～18時

　場所…阪神梅田本店西側広場（大阪梅田ツインタワーズ・サウス西側歩道部および敷地内）（梅田1-13-1）

　主催…大阪ダイヤモンド地区エリアマネジメント推進委員会

　詳細は公式Instagram　▶

<https://www.instagram.com/osaka.diamondfesta/>

　問合せ…大阪ダイヤモンドフェスタ事務局アトムブラザーズ音楽出版株式会社　熊谷　メール

kumagai@atom-bros.co.jp

　　　　　------------

　　趣味の作品展（無料）

　センターでのサークル活動や市内の高齢者が創作された作品を展示します。

　日時…10月15日（水）10時~16時・16（木）10時～15時

　場所…北老人福祉センター１階大広間（同心1-5-27）

　問合せ…北老人福祉センター　電話06-6352-7025　ファックス06-6352-7062

　　　　　------------

　　おおよどサークル発表会（無料）

　大淀老人福祉センターで活動する太極拳や歌声など各サークルの日頃の成果を発表します。

　日時…10月10日（金）13時～15時30分

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　オータム・チャレンジ・スポーツ2025（無料）

　日時…10月13日（月祝）9時～21時（最終入場20時15分）

　場所…扇町プール（扇町1-1）

　内容…①屋内プール②トレーニング室の開放

　対象…①どなたでも※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴　※保護者1名につき子ども3名まで　②16歳以上

　問合せ…扇町プール　電話06-6363-8911　ファックス06-6363-8913

　　　　　------------

　　町家の特別公開

　大阪各地で開催される「生きた建築ミュージアム」に合わせて、小屋組みが見られる町家の２階を特別公開します。※２階への昇降は階段のみ

　日時…10月25日（土）・26日（日）13時30分～16時

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…一般600円、高大生300円（要学生証原本提示）※中学生以下、障がい者手帳・ミライロID等持参者（介護者１名含む）、市内在住65歳以上無料（要証明証原本提示）

　詳細は大阪くらしの今昔館HP　▶

<https://www.osaka-angenet.jp/konjyakukan/>

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　2026年度大阪区民カレッジ受講生募集（要申込）

　地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、地域に密着した楽しい活動です。

　日時…令和８年4月～令和９年3月

　場所…北区民センター（北区役所隣）ほか

　講師…大阪府高齢者大学校・大阪公立大学などの講師、地域ボランティアガイドほか

　定員…44～48名（多数抽選）

　料金…33,000円(校外学習費など別途必要)

　申込…10月10日(金)～31日(金)16時まで受付（第1次締切）

　※詳細は募集パンフレット（区役所などに設置）または大阪区民カレッジホームページをご覧ください

　HPはこちら　▶

<https://www.osakakumin.org/>

　申込・問合せ…特定非営利活動法人大阪区民カレッジ　電話06-6947-2710　ファックス06-6360-4410

　　　　　------------

　　プラネタリウム「星の降る夜に」

　流れ星とは何でしょうか？流星群とは何でしょうか？太陽系で、地球と流れ星がどういう関係なのか見てみましょう。

　日時…11月30日(日)まで　※月曜休館（祝日の場合は翌平日）

　場所…大阪市立科学館プラネタリウム（中之島4-2-1）

　料金…大人600円、高大生450円（要学生証原本提示）、3歳以上中学生以下 300円

　詳細は科学館HP　▶

<https://www.sci-museum.jp/planetarium/program/general/#pla_b>

　写真説明…©「星の降る夜に」製作委員会

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号　巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　10月1日・11月5日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　10月11日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　10月11日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　10月11日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　一般曹候補生

　現場で活躍する「スペシャリスト」を養成する制度です。自衛隊には一般的に想像されがちな戦闘職種だけでなく、後方支援などの様々な職種や働き方が存在し、個人に合わせたキャリアを描くことが可能です。高校新卒者はもちろん、高専卒、大学卒、社会人経験を積んだ方など、多様な経歴を持った方が活躍しています。原則、終身雇用です。

　【採用試験申込受付期間】…11月21日（金）まで

　詳細は梅田募集案内所HP　▶

<https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html>

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（村岡・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　扇町公園の複合遊具をリニューアルします

　扇町公園の特徴である起伏を活かしたローラースライダーやチューブスライダー、ワイドスライダーなどの遊具を設置し、これまで以上に楽しめる施設へとリニューアルします。令和8年3月まで遊具広場の南西側の工事を行いますので、期間中は北東側の複合遊具をご利用ください。新しい遊具をお楽しみに！

　問合せ…建設局扇町公園事務所（工事に関すること）　電話06-6312-8121　ファックス06-6312-3403

　建設局公園課（設計に関すること）　電話06-6615-6769　ファックス06-6615-6070

　イラスト説明…イメージ図

　詳細は扇町公園HP　▶

https://ogimachipark.com/

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!　北区魅力絵画コンテスト2025

　一般投票＆表彰式

　1次審査を通過した入選作品を公式ホームページで公開！表彰式会場でも展示を行います。審査員が決定する賞のほか、一般投票で最も得票数の多い作品を一般投票賞として表彰します。あなたがわくわくする作品に投票してください。

　●一般投票

　公式ホームページでの事前投票数と表彰式当日の投票数を合算して、一般投票賞を決定します。

　【事前投票】…10月20日（月）～11月７日（金）公式ホームページで投票

　【表彰式当日】…11月8日（土）11時～13時　会場で投票

　●表彰式

　日時…11月8日（土）　15時～（30分程度）

　場所…中之島美術館2階多目的スペース（中之島4-3-1）

　※無料で入館できるエリアです

　公式HPはこちら　▶

https://mitsukete-kita.osaka/index.html

　問合せ…北区魅力絵画コンテスト2025事務局（株式会社ジェイコムウエスト）　電話06-7897-2030（火・水除く10時～17時）　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　　　　　------------

　　寺本譲区長の動きをお伝えします

　区長コラム「ゆずるの出発進行!!」season2

　今夏も目いっぱい踊りました！

　今夏はホントに暑かった…（汗）。そんな中、今年も待ちに待った盆踊りの季節が巡ってきました。7月12日の梅田東地域の盆踊り大会からスタートし、8月25日の中之島なつまつりまで、約1か月半の間にあちこちの地域にお邪魔して踊らせていただきました。途中、北区女性会の皆さんと共に、7月19日のうめきた広場でのゆかたde盆踊りや、7月28日の万博会場での交流盆踊りにも参加しました。

　昨年よりもう少し上手く踊れるようにと、後藤武子先生にご指導いただき、区役所でも練習会を開催したほか、地域の練習会にも2回参加し、本番に臨みました。後藤先生、ありがとうございました。一応、上手く踊れたと自画自賛していますが、果たしてどうだったでしょうか…？

　今年は、特に万博会場での交流盆踊りで、総勢110名の女性会の皆さんと貴重な機会を共有できたことに感謝します。北区がトリを務め、EXPOアリーナで「北区いきいき音頭」と「バハマ・ママ」を踊り上げたことに感無量でした。

　個人的には、昨年あれほど踊れなかった「江州音頭」が踊れたことにも大満足です。

　今年度の夏祭りを振り返り、各地域の女性会の皆様はじめ、実行委員会や町会、商店会の皆様には大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。そして、また来年もよろしくお願いいたします。

　　　　　------------

　　みんなの万博

　今月閉幕を迎える大阪・関西万博。あなたはどんな体験をしましたか。

　万博の楽しみ方は無限大

　豊崎在住・会社員　外村典子さん

　万博は、一緒に行く人によって、いろんな楽しみ方ができます。パビリオンはもちろん、子どもたちと行く時は、遊具のある光の広場をベースに、水上ショーや花火を、友人と行く時は、海外パビリオンのレストランで異国料理やビールを楽しみます。1人で行く時は、フットワーク軽くパビリオン巡り。ファミリーにオススメのパビリオンは、住友館、クラゲ館。子どもも大人も楽しめます。シグネチャーパビリオン「いのちの未来」も生きる意味を考えさせられます。抽選になかなか当たりませんが、まだ行きたいパビリオンが残っているので、最終日まで楽しみたいと思います。

　かけがえのないボランティア体験

　鶴野町在住・会社員　的場愛さん

　大阪で開催される万博に関わってみたいと思い、ボランティアに参加しました。通期パスも購入し一般来場者としても通いつめ、どこに何があるかが頭に入っていたので、ボランティアで会場案内を行う際も「ここから一番近いトイレはどこ？」「お土産はどこで買えますか？」などの質問にバッチリ答えることができました。来場者をお見送りする際にはハイタッチしてくれたり、コワモテのおじさんが「よかったわ」と笑ってくれたり、皆さんが万博を楽しまれていた様子がうれしくて。ボランティアをやってよかったですね。有意義な半年を過ごすことができました。

　　　　　------------

　　「わがまち北区」10月号は136,600部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約21.6円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　10月26日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　健康や食育について楽しく学んで「健康なまち北区」を実現しよう！

　北区健康・食育まつり（無料）

　10月25日（土）14時～16時

　北区民センター・北区役所ロビー・北区保健福祉センターなど

　北区民センター（北区役所隣）入口前の総合受付にて、イベントマップやアンケート用紙を配布します。アンケートに回答いただいた方には先着順で粗品を進呈！　※無くなり次第終了

　SDGsアイコン2…飢餓をゼロに

　SDGsアイコン3…すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　測る・チェックする

　測定でカラダの今をチェックしましょう。今年初の項目も登場。新しい気付きにつながるかも！

　■身体測定、握力測定

　■野菜の摂取量、老化物質などの測定

　■骨粗しょう症検診

　■ＶＲゴーグルでの目の健康チェック　New!

　■疲労ストレスチェック　New！

　■セルフ脳チェック　New！

　　　　　------------

　　相談する

　健康や食生活についての疑問や不安に専門家がお答えします！健康診断や各検査の結果などをお持ちください。

　■医師による健康相談

　■歯科医師による歯科相談

　■薬剤師によるお薬相談

　■管理栄養士による栄養相談

　大阪市がん検診の予約受付も行います。

　　　　　------------

　　学ぶ・体験する

　■健康に関する展示

　■食育に関する展示

　■防災、食中毒などの展示

　■フッ化物塗布　※小学６年生以下限定

　■試食・試飲　※無くなり次第終了

　■ちびっこファーマシー（調剤体験）

　　　　　------------

　　動く・遊ぶ

　みんなで楽しく健康体操！

　■いきいき百歳体操

　■肩たたき棒体操

　■ミニ消防車の乗車体験

　■豆つかみゲーム

　■魚つりゲーム

　■バルーンアート

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099　※コーナーによって、整理券を配布するものや16時より前に終了する場合があります

　詳細は北区HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000661341.html>

　　　　　------------

　　「もしも」のためです　がん検診

　フキダシ…受診しましょう！

　がんは日本人の死因のトップです。早期発見、早期治療が重要です。自分のため、大切な人のため、がん検診を受けましょう。

　大阪市がん検診対象者：大阪市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

　●国民健康保険に加入している方

　●後期高齢者医療保険に加入している方

　●社会保険や勤務先などで同等の検診を受診できない方

　がん検診の詳細はこちら　▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

　特定健診の受診もお忘れなく！　詳細は大阪市HP　▶

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　めっちゃオトク！大阪市のがん検診

　検査内容　対象年齢等　受診料金

　胃がん検診（胃内視鏡検査）　50歳以上　1,500円

　胃がん検診（バリウム検査）　50歳以上　500円

　大腸がん検診　40歳以上　300円

　肺がん検診（胸部エックス線検査）　40歳以上　無料

　※50歳以上の喫煙者で喫煙指数（喫煙本数（1日）×喫煙年数）が600以上の方は喀痰検査を追加　400円

　前立腺がん検診　50・55・60・65・70歳の男性　1,000円

　乳がん検診（マンモグラフィ検査）　40歳以上の女性　1,500円

　乳がん検診（超音波検査）　30歳代の女性　1,000円

　子宮頸がん検診　20歳以上の女性　400円

　骨粗しょう症検診　18歳以上　無料

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　ご存じですか？　あなたの地域の身近な相談窓口

　～地域社会福祉協議会は最も身近な地域の福祉組織です～

　地域社会福祉協議会（地域社協）

　福祉コミュニティに欠かせない市民相互組織です。北区社会福祉協議会と協働して、それぞれの地域の課題を住民の皆さんと共に解決できるように取組を進めています。

　地域福祉コーディネーター

　地域にお住まいで支援を必要とする方の相談を受け、必要な関係機関へつなぐ地域密着の相談窓口です。「ふれあい喫茶」「高齢者食事サービス」などの地域活動への案内やボランティア活動の推進にも取り組んでいます。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　地域…滝川　滝川公園地域集会所（天満4-7-20）

　電話06-6352-9720

　会長…根本卓（ねもと　たかし）

　地域福祉コーディネーター…梅津宏之（うめづ　ひろゆき）

　地域…堀川　堀川地域集会所（同心1-5-27）

　電話06-6356-8090

　会長…野村剛（のむら　たけし）

　地域福祉コーディネーター…小硲弘子（こさこ　ひろこ）

　地域…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　電話06-6361-1285

　会長…岡田基文（おかだ　もとふみ）

　地域福祉コーディネーター…中谷ゆり子（なかたに　ゆりこ）

　地域…菅南てんいちゆうゆうホール（天神橋1-18-11）

　電話090-9040-9409

　会長…八十島義郎（やそしま　よしろう）

　地域福祉コーディネーター…釜田貴美子（かまた　きみこ）

　地域…堂島　堂島会館（堂島2-2-26）

　電話06-6345-2688

　会長…三宅一郎（みやけ　いちろう）

　地域…中之島

　電話06-6313-5567（北区社協）

　会長…田付晃司（たづけ　こうじ）

　地域…梅田東梅田東コミュニティ会館（中崎西2-14-12　梅田センタービル31F）

　電話06-6313-5567（北区社協）

　会長…原康之（はら　やすゆき）

　地域…北天満北天満会館（山崎町5-21）

　電話06-6365-1676

　会長…岡山典史（おかやま　のりふみ）

　地域福祉コーディネーター…河合芽美（かわい　めぐみ）

　地域…済美済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　電話06-6375-2100

　会長…中上隆雄（なかがみ　たかお）

　地域福祉コーディネーター…黒田理江（くろだ　りえ）

　地域…菅北菅北福祉会館（池田町1-50）

　電話06-6882-4133

　会長…上出明（かみで　あきら）

　地域福祉コーディネーター…滋野　京（しげのみやこ）

　地域…曽根崎曽根崎コミュニティセンター（曽根崎2-15-1梅田ガーデン2階）

　電話06-6366-5505

　会長…吉沢克規（よしざわ　かつのり）

　地域福祉コーディネーター…早川皆美（はやかわ　みなみ）

　地域…北野北野コミュニティセンター（神山町15-12）

　電話06-6362-8181

　会長…山名達郎（やまな　たつろう）

　地域福祉コーディネーター…庄田佳子（しょうだ　よしこ）

　地域…豊仁豊仁地域集会所（長柄中3-4-2）

　電話06-6881-2844

　会長…高津勝春（こうづ　かつはる）

　地域福祉コーディネーター…喜多章子（きた　あきこ）

　地域…豊崎東豊崎東地域集会所（長柄中1-7-25）※火曜のみ11時30分～14時30分

　電話090-1225-4881

　会長…藤岡勝栄（ふじおか　かつえ）

　地域福祉コーディネーター…柴山ひとみ（しばやま　ひとみ）

　地域…本庄本庄会館（本庄東2-4-39）

　電話080-7651-9852

　会長…中山正章（なかやま　まさあき）

　地域福祉コーディネーター…保木紀子（やすき　のりこ）

　地域…豊崎豊崎会館（豊崎4-7-1）

　電話06-6373-4054　080-6184-2952

　会長…小玉始（こだま　はじめ）

　地域福祉コーディネーター…山本真子（やまもと　みちこ）

　地域…中津　中津福祉会館（中津3-4-37）

　電話06-6371-7576

　会長…今村進（いまむら　すすむ）

　地域福祉コーディネーター…福地美奈子（ふくち　みなこ）

　地域…大淀東中三会館（大淀中3-12-10）

　電話06-6345-3039

　会長…岸本恒夫（きしもと　つねお）

　地域福祉コーディネーター…松本弘子（まつもと　ひろこ）

　地域…大淀西　大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　電話06-6147-3223

　会長…大星将臣（おおぼし　まさとみ）

　地域福祉コーディネーター…松根聡子（まつね　さとこ）

　開館時間…月～金（祝日除く）9時30分～12時30分　※業務の都合上、変更になる場合があります

　　　　　------------

　　北区社会福祉協議会では生活支援体制整備事業に取り組んでいます

　高齢者の皆さんが、地域とつながり、支え合いながら元気に暮らしていけるよう、集いの場づくりや住民同士で助け合う仕組みづくりをお手伝いしています。「やってみたい」「あったらいいな」と思う活動やサービスについて、お気軽にご相談ください！

　　　　　------------

　　キタスマ第3期生募集「スマホボランティア養成講座」（無料・要申込）

　日時…10月31日・11月7日・14日・21日・28日・12月5日（いずれも金曜日）・12月9日（火）13時30分～15時30分（全７回）

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）、大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）※12月9日のみ

　内容…スマホ講師としての心得やLINE・スマホ詐欺・アプリについて

　対象…スマホボランティア講師として活動できる方

　講師…リーガルサローラ講師陣

　定員…20名（多数抽選）

　申込…10月20日（月）までウェブにて受付

　申込はこちら　▶

<https://forms.gle/GRS4rSvufeTXLoHMA>

　　　　　------------

　　北区を再発見「キタれ！キタメン！大人のキタ活」講座（要申込）

　日時…①11月4日（火）15時～16時30分　②13日（木）10時～11時30分　③20日（木）10時～12時

　場所…①CRAFT BEER BASE MOTHER TREE（大淀中1-13-13）　②グラングリーン大阪うめきた公園（大深町１）　③与謝蕪村句碑・天神橋筋商店街ほか

　内容…①クラフトビール醸造所見学・試飲　②薬剤師が解説する植物散策　③「梅田の東」をまち歩き

　対象…区内在住の65歳以上の男性で全日程参加できる方

　定員…15名（多数抽選）

　料金…1,300円（参加費）

　申込…10月20日（月）まで来館にて受付

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会（神山町15-11）　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます　▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

<https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/>

　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka　▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル　▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市　▶

<https://lin.ee/WM8SSvs>

（フキダシ）受信設定で北区をチェック！

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　退任行政相談委員に総務大臣感謝状が贈呈されました

　北区の行政相談委員として活動いただいた佐古田暁實さんに総務大臣感謝状が贈呈されました。21年間の長きにわたり、ご活躍された業績をたたえられてのものです。おめでとうございます｡

　●行政相談委員とは

　総務大臣から委嘱された民間有識者です。身近な相談相手として、国の事業に関する相談を広く受け付け、助言などをしています。北区役所でも毎月第3木曜日に行政相談を実施しています。※詳細は5面へ

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9683　ファックス06-6362-3821

　写真説明…（右から）竹中一人・総務省近畿管区行政評価局長、佐古田暁實さん、寺本譲北区長

　　　　　------------

　　第25回天満音楽祭

　「音づくり 仲間づくり 街づくり」をテーマに、世代を超えて楽しめる市民参加型・地域密着型の音楽フェスティバルです。天満界隈の21会場に、プロ・アマ、ジャンルを問わず約200組の出演者が集結します。

　日時…10月26日（日）10時45分～18時　※会場により異なる

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）など21会場

　料金…無料（ライブハウスは１ドリンク制、有料）

　詳細は天満音楽祭HP▶

https://ten-on.org/

　問合せ…天満音楽祭実行委員会事務局　メール

information@ten-on.org

　　　　　------------

　　大阪市内全域が路上喫煙禁止区域です

　北区では「安全安心な北区・キレイなまち北区・また来たい北区」をめざして、地域の方々を中心に、様々な場所で清掃活動が行われています。

　地域の皆さんが集めてくださるごみの中でも目を引くのが、たばこの吸い殻です。

　大阪市では令和7年1月から路上（道路・広場・公園・その他の公共の場所）での喫煙を全面禁止しています！ご理解とご協力をお願いします。

　イラスト説明…アカンずきん

　紙巻きたばこ以外なら良いんでしょ？

　NO！火のついたたばこ（いわゆる紙巻きたばこ）だけでなく、「加熱式たばこ」も対象です。※電子たばこは除く

　違反したらどうなるの？

　路上喫煙防止指導員がその場で過料1,000円を徴収します。（路上でたばこを1本吸ったら約40本分のお金が飛んでいく…！）

　どこでなら吸えるの？

　北区の喫煙場所はこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000607135.html#kitaku>

　大阪市や民間事業者による喫煙所の設置など、分煙施設の整備を進めています。

　問合せ…環境局事業管理課（路上喫煙対策担当）　電話06-6630-3228

　　　　　------------

　　私たちのSDGs61

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　天満音楽祭

　音楽で仲間づくり、街づくり

　天満界隈の学校やお寺、教会、カフェやホールなど21会場で、ポップスやロック、ゴスペルなど幅広いジャンルの音楽を様々なアーティストが披露します。街中が音楽に包まれる市民参加型の音楽フェスティバルは今年、25回目を迎えます。

　原点は、阪神淡路大震災の被災地にお風呂を届けたボランティア活動です。みんなの力を結集してやり遂げた経験を基に、音楽仲間が中心となり2000年に第1回を開催しました。出演者、ボランティア、演奏を聴く人たちを音楽の力でつなげ、いざという時に助け合える街づくりをしたいという思いから、テーマを「音づくり 仲間づくり 街づくり」に。以来、地元の人々や商店街、企業などが協力しボランティアで運営、専門学校の声優コースの学生もMCとして参加するなど地域全体で盛り上げています。運営には若手の参加も増え、次世代へと受け継がれる活気ある運営体制も育まれてきました。コロナ禍の2020年に始まったライブの動画投稿は、翌年からインターネット配信の「天音ライビング」に形を変え継続、全国から参加できるオンライン音楽祭としても注目を集めています。

　特徴は何といっても出演バンドの多さ。年齢、プロ・アマ、ジャンルを問わず全国どこからでもエントリーできることもあり、毎年約200組が出演します。それでもより多くのライブ演奏を届けたいと、会場提供の協力などを呼び掛けているのが実行委員長の藤崎京子さん。自身も「KyokoBand」のボーカルとして出演しています。「地元・天満を盛り上げるため、もっと多くの人に天満音楽祭を知って、関わってもらいたいですね」

　SDGsアイコン11（目標）…住み続けられるまちづくりを

　包括的で安全かつ強靱で持続可能な都市及び人間居住を実現する

　《SDGsチャレンジ》…まち中の音楽に耳を傾けよう

　写真説明1…実行委員長の藤崎京子さん

　写真説明2…昨年のOAPタワーでのライブの様子

　天満音楽祭のHP　▶

https://ten-on.org/

　　　　　------------

　　井上ミノルの区役所お仕事覗（のぞ）き見

　第5回窓口サービス課保険年金担当編

　国民健康保険をはじめ、後期高齢者医療保険や国民年金に関する手続きなどを行っている担当です。様々な業務を担っていることにびっくり‼

　そもそも国民健康保険って何ですか？

　前回の保健とは字が違いますよね

　辻本さん

　ここで言う国民健康保険は市町村国民健康保険　企業や組合の健康保険に加入していない人が対象です。保険料は所得や家族構成によって異なります。不明点は気軽にお尋ねください‼

　あ　医療機関受診時の保険証の保険か～

　河島さん

　高額療養費や装具などの払戻しに関するご相談もこちらです。ほかに特定健診の受診券の送付やジェネリック医薬品の啓発なども

　時期によっては窓口+6ブースある相談スペースが全て埋まっていることも…

　そして保険料の滞納の回収・督促を行う管理業務も…

　督促状の封筒…どんどん色が変わっていきます…

　差押予告の封筒　いわば最後通告…

　ヒィッ　差押予告　色からしてもうコワい‼

　西原さん

　皆さんの保険料で成り立っているので、未納を見過ごすわけにはいきません。書面で督促したり、財産状況を調査したり、場合によっては差押えに踏みきることも。

　経済的な理由などがある場合は減免制度もあるのでご相談ください

　本日の感想　国民健康保険は国の業務かと思っていましたが区役所だったんですね！病気やケガの際に大きな助けとなる国民皆保険制度。みんなで支え合うものなので、これからもキッチリ納付していこうと思います！

　　　　　------------

　　北区のお出掛けはオンデマンドバスで！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566